

Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Ebéd	Arrabona szociális	Citromos almaleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsos káposzta Félbarna kenyérrrel			Palóc gulyásleves Félbarna kenyérrrel Mákos tészta Görögdinnye			Csontleves Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával			Csirkebecsinált leves Lekváros fánk Alma			Zellerleves Gombás sertésszelet Párolt rizszel		
		Energia: 1,094.42 Kcal / 4,574.68 Kj			Energia: 773.80 Kcal / 3,234.48 Kj			Energia: 1,209.68 Kcal / 5,056.46 Kj			Energia: 1,133.51 Kcal / 4,738.07 Kj			Energia: 933.56 Kcal / 3,902.28 Kj			Energia: 1,494.34 Kcal / 6,246.34 Kj			Energia: 959.26 Kcal / 4,009.71 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.13 g	40.66 g	12.00 g	32.52 g	39.69 g	10.46 g	44.74 g	29.30 g	6.90 g	52.86 g	49.66 g	14.57 g	46.89 g	18.23 g	6.34 g	40.39 g	85.07 g	14.47 g	37.47 g	37.12 g	7.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
162.72 g	29.97 g	5.69 g	70.90 g	1.02 g	2.03 g	189.56 g	25.00 g	3.32 g	117.44 g	5.04 g	2.98 g	144.58 g	27.44 g	6.55 g	140.44 g	1.51 g	2.68 g	119.83 g	0.05 g	5.44 g		
1,7			1,9			1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu)

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejte 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-dióf 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer		

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr, Hunyadi u. 14.  
Levegő Intézet, Állatápolás  
Csupi Erzsébet 0670-406-5113  
Élelmiszevezető